

Bénéfices et bienfaits reconnus :

- La principale vertu reconnue du massage Amma assis est la régulation des Troubles Musculo-Squelettiques. Ils représentent à eux seuls une des causes majeures de maladies professionnelles et causent une grande partie des arrêts de travail.
- Le massage Amma assis permet également une réduction de la tension nerveuse
- De manière indirecte, le massage Amma assis en entreprise stimule la créativité et l'ambiance générale de travail, l'esprit d'équipe ainsi que la confiance personnelle et collective.



Les spécificités du Massage Amma assis :

- Le massage Amma assis se donne habillé, sur une chaise ergonomique. Il est donc adapté à une pratique en milieu professionnel.
- Il est court, environ 20 minutes, et permet une reprise du travail immédiatement après.
- Il répond à un cadre précis, dont la certification est reconnue par l'Etat au titre du RNCP.

Combien cela coûte à l'entreprise ?

- Une intervention en entreprise est facturée environ 60 euros TTC de l'heure, pour 3 massages/heure. Le nombre et la durée des massages peut s'adapter aux conditions de l'entreprise.
- Notez qu'il est possible d'envisager une formule par abonnement pour des interventions régulières. Cela permet notamment de réduire le coût de chaque intervention pour l'entreprise.

L'organisation :

Après validation par l'entreprise de l'intervention (dossier de présentation, démonstration, dates et plage horaire...), un planning est proposé par l'entreprise ou l'organisme aux salariés afin que ceux-ci s'inscrivent à l'heure souhaitée.

Il sera bon qu'une personne de l'entreprise fasse le lien avec les salariés, pour un enchaînement fluide des séances.

Un espace sera réservé pour effectuer les massages (environ 10 m²).

Notez que les contre-indications seront précisées avant chaque massage.

L'intervenant :



Jean-Baptiste Rousseau, praticien en massage bien-être depuis 2012, certifié en massage Amma assis auprès de Xavier Court Formations, représentant exclusif du « père » du massage Amma assis en France, David Palmer.

CONTACT:

Cap'Vitamine en Dourbie - Jean-Baptiste Rousseau
14 rue de la Planquette - 12230 Saint-Jean du Bruel
contact@capvitamine.com
06 24 47 69 97